

Uurrooster 2020-2021 – Wedstrijdgymnastiek

Inschrijven voor deze groepen is enkel mogelijk na selectie. Contacteer ons voor verdere informatie

Onder voorbehoud van wijzigingen - Versie 24/06/2020

ORIËNTATIE

ClubCode	Groepsindeling	geboortejaren	dag	uren	zaal	Lidgeld *
COM ORG	Jongens en Meisjes 3 ^{de} kleuterklas	°2015	woensdag	14:00 – 16:00	Gymzaal Lemmensstraat	€ 260
			zondag	10:00 – 12:00	Gymzaal IHAM	

GYMTOPIA (discipline overschrijdende vooropleiding toestelturnen, tumbling, acro)

COM GTO1	Jongens en Meisjes 1 ^{ste} leerjaar (I-7)	°2014	woensdag	14:00 – 17:00	Gymnopolis	**
			zaterdag	09:00 – 11:30	Gymzaal IHAM	
			maandag	16:30 – 19:00	Gymnopolis	
<i>+ na selectie: (I-7) discipline overschrijdende techniektraining TTm-TTj-TU-ACRO</i>						
COM GTO2	Jongens en Meisjes 2 ^{ste} leerjaar (I-8)	°2013	woensdag	14:00 – 17:00	Gymnopolis	**
			zaterdag	09:00 – 12:00	Gymzaal IHAM	
			maandag	18:00 – 20:00	Gymnopolis	
			donderdag	18:00 – 20:00	Gymnopolis	
			dinsdag	16:30 – 19:00	Gymnopolis	
<i>+ na selectie: (I-8)-jongens: discipline overschrijdende techniektraining TTj-TU-ACRO</i>						
<i>+ na selectie: (I-8)-meisjes: discipline overschrijdende techniektraining TTm-TU-ACRO</i>						

TOESTELTURNEN COMPETITIE (trainingsuren afhankelijk van leeftijd en niveau)

COM TTJ	Jongens vanaf 3 ^{de} leerjaar (niveau I-9)	°2012	maandag	16:00 – 18:30	Gymnopolis	**	
			woensdag	14:00 – 17:00	Gymnopolis		
			donderdag	16:00 – 18:30	Gymnopolis		
			zaterdag	09:00 – 12:00	Gymzaal IHAM		
	Jongens vanaf 4 ^{de} leerjaar (B-niveau)	°2011	woensdag	16:00 – 19:00	Gymnopolis	**	
			donderdag	18:00 – 20:00	Gymnopolis		
			vrijdag	18:00 – 21:00	Gymnopolis		
			zondag	09:00 – 12:00	Gymnopolis		
	Jongens A-niveau en Topsportbeloften (na selectie GymFed)			maandag	07:30 – 10:00 / 16:00 – 18:30	Gymnopolis	**
				dinsdag	18:00 – 20:00 / 16:00 – 18:15	Gymnopolis	
				woensdag	18:00 – 21:00	Gymnopolis	
				donderdag	09:00 – 12:00 / 16:00 – 18:30	Gymnopolis	
vrijdag				16:00 – 19:00	Gymnopolis		
COM TTM	Meisjes vanaf 3 ^{de} leerjaar (niveau I-9)	°2012	dinsdag	16:30 – 19:00	Gymnopolis	**	
			woensdag	14:00 – 17:00	Gymnopolis		
			vrijdag	16:30 – 19:30	Gymnopolis		
			zaterdag	09:00 – 12:00	Gymzaal IHAM		
	Meisjes vanaf 4 ^{de} leerjaar (B-niveau)	°2011	maandag	17:00 – 20:00	Gymnopolis	**	
			woensdag	16:00 – 20:00	Gymnopolis		
			vrijdag	17:30 – 20:30	Gymnopolis		
			zondag	09:00 – 12:30	Gymnopolis		
	Meisjes A-niveau en Topsportbeloften (na selectie GymFed)			maandag	07:30 – 10:00 / 15:30 – 18:30	Gymnopolis	**
				dinsdag	18:00 – 20:00 / 15:30 – 18:00	Gymnopolis	
				woensdag	13:00 – 16:30	Gymnopolis	
				donderdag	09:00 – 12:00 / 15:30 – 18:30	Gymnopolis	
vrijdag				16:00 – 18:00	Gymnopolis		

ACRO COMPETITIE (trainingsuren afhankelijk van leeftijd en niveau)

COM ACRO CO	Jongens en Meisjes vanaf 3 ^{de} leerjaar	°2012 en ouder	maandag	16:45 – 20:00	Gymzaal IHAM	**
			dinsdag	16:45 – 19:30	Gymzaal IHAM	
			woensdag	13:00 – 15:00	Gymzaal IHAM	
			vrijdag	17:00 – 19:30	Gymzaal IHAM	
			zaterdag	15:30 – 19:00	IHAM PZ. (1u.)+GZ. (2,5u.)	

GymFlex vzw

zetel : Lemmensstraat 42, 2800 Mechelen
ondernemingsnummer : 0821.412.430
RPR Antwerpen, afdeling Mechelen
<http://www.gymflex.be>



Uurrooster 2020-2021 – Wedstrijdgymnastiek

Inschrijven voor deze groepen is enkel mogelijk na selectie. Contacteer ons voor verdere informatie

Onder voorbehoud van wijzigingen - Versie 24/06/2020

TUMBLING COMPETITIE (trainingsuren afhankelijk van leeftijd en niveau)

ClubCode	Groepsindeling	geboortejaren	dag	uren	zaal	Lidgeld *
COM TUM	Jongens en Meisjes vanaf 3 ^{de} leerjaar	°2012 en ouder	maandag	18:00 – 20:30	Gymnopolis	**
			woensdag	17:30 – 20:00	Gymnopolis	
			donderdag	18:30 – 20:30	Gymnopolis	
			zondag	16:30 – 19:00	Gymnopolis	

ACRO SELECTIE & DEMO (trainingsuren afhankelijk van leeftijd en niveau)

COM ACRO SE	Acro Selectie (Jongens en Meisjes)	°2012 en ouder	dinsdag	18:30 – 21:00	BA Caputsteen	**
			donderdag	18:30 – 21:00	Gymnopolis	
			vrijdag	17:30 – 19:30	Gymzaal IHAM	
			zondag	09:30 – 11:30	Gymnopolis	
COM DEM	Demo (Jongens en Meisjes)	°2012 en ouder	vrijdag	18:15 – 20:15	BA Pitzemburg	**
			zondag	11:30 – 13:00	Gymnopolis	

SELECTIE (enkel uit recreagroepen voor deelname aan recreawedstrijden GymFed)

REC MW SEL	Selectie Recrea	°2015 - 2003	woensdag	18:00 – 20:00	Gymnopolis	€ 260
			zaterdag	13:00 – 15:00	Bruultjeshoek O.L.V.Waver	

GYMNOPOLIS, Plattebeekstraat 1, 2800 Mechelen
SPORTHAL IHAM, Gymzaal, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen
SPORTHAL IHAM, Polyvalente zaal, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen
LEMMENSSTRAAT, GYMZAAL, Lemmensstraat 42, 2800 Mechelen
BA CAPUTSTEEN, Gymzaal, Caputsteenstraat 51, 2800 Mechelen
BA PITZEMBURG, Gymzaal, Bruul 129, 2800 Mechelen
BRUULTJESHOEK, Gymzaal, Wavervelden 14, 2861 Onze-Lieve-Vrouw-Waver

* **Oriëntatie, Selectie Recrea** = Basislidgeld € 40 + (Aantal trainingsuren/week x € 55).

Gymtopia = Basislidgeld € 40 + (Aantal trainingsuren/week x € 55). Lidgeld bij start van het seizoen is € 200. Verdere betaling lidgeld via facturatie

** **Wedstrijdgroepen** = Basislidgeld € 105 + (Aantal trainingsuren/week x € 55). Lidgeld bij start van het seizoen is € 200. Verdere betaling lidgeld via facturatie.

Kortingen zijn steeds voorzien voor combinatie van groepen door eenzelfde lid, en ook vanaf 3^{de} lid van een gezin.
Topsportbeloften met topsportstatuut betalen lidmaatschapsbijdragen rechtstreeks aan de GymnastiekFederatie-Vlaanderen

- 2 -

contact : 0488 47 08 10 - E-mail : gymflex.club@gmail.com - IBAN: BE69 7310 0975 8878 BIC: KRED BE BB



Aangesloten bij de
GymnastiekFederatie-Vlaanderen vzw
<http://www.gymfed.be>

